

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Воронцов С.А.

Программа реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, осложненную интерстициальной пневмонией легкой и средней степени тяжести.

Цель реабилитации:

- профилактика формирования фиброза легких;
- предотвращение развития дыхательной недостаточности;
- ускорение рассасывания очагов поражения и восстановления легочной ткани;
- восстановление работы дыхательной мускулатуры;
- возвращение способности легких насыщать кровь кислородом;
- скорейшее восстановление сил и работоспособности;
- профилактика возникновения повторных неспецифических (вызванных не SARS-CoV-2) пневмоний и бронхитов.

Условия проведения лечения:

1. Завершение 14 дневного карантина, 2-х кратный отрицательный результат ПЦР на SARS-CoV-2.
2. Нормализация температуры тела (не выше 37.5 в течение суток), дальнейшее снижение маркеров воспаления и четкая тенденция к регрессированию изменений в легких.

Наименование	Срок путевки 16 дней	примечание	эффекты
Осмотр терапевта	4-5		
Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта - первичный	1	При необходимости повторно	
Прием (осмотр, консультация) врача ЛФК - первичный	1	При необходимости повторно	
Прием (осмотр, консультация) врача диетолога - первичный	1	При необходимости повторно	
Рентгенография легких (по абсолютным показаниям)	1		

Регистрация электрокардиограммы	1		
Функция внешнего дыхания	1		
Пульсоксиметрия	2		
Общий анализ мокроты	1	По показаниям	
Общий (клинический) анализ крови, СОЭ	1	По показаниям	
Биохимический анализ крови (глюкоза, ХС, мочевины, креатин, СКФ, электролиты)	1	По показаниям	
Коагулограмма (Д-димер, ПТИ, МНО, фибриноген, АЧТВ)	1	По показаниям	
Теплолечение (фанготерапия или грязелечение)	8-10		Противовоспалительный, десенсибилизирующий и рассасывающий эффект, повышает иммунозащитные возможности, улучшает кровообращение в органах дыхания, снимает бронхоспазм.
Общие ванны (с местной минеральной водой, морские, хвойные, радоновые)	7-8	1 вид ванн	Оказывают общерегулирующее действие на организм, активизируют иммунную систему, обладают противовоспалительным, антиспастическим действием, способствуют коррекции нарушений центральной и вегетативной нервной системы.
Ванны («сухие» углекислые)	7-8		Улучшают газообменную функцию легких, облегчают дыхание, улучшают обменные процессы.
Душ лечебный (циркулярный, веерный, Шарко)	7-8	1 вид	Влияют на тонус мышц и сосудов, улучшают кровообращение и обменные процессы, улучшают психо-эмоциональное состояние.
Воздействие электрическим полем УВЧ	8		Обезболивающий, противовоспалительный, противоотечный, спазмолитический, иммунокорректирующий эффект
Воздействие электромагнитными полями низкой частоты (магнитотерапия)	8-10		Противовоспалительный, обезболивающий, трофический, нейромюостимулирующий, противоотечный, гипокоагулирующий эффект.
Электрофорез лекарственных средств при	8-10	Из предложенной аппаратной фи-	Противовоспалительный, обезболивающий, миорелаксирую-

патологии легких		зиотерапии одновремен- но назнача- ется не более 2-3 видов (с учетом соче- тания эффек- тов)	щий, метаболический эффект +эффект вводимого лекар- ственного вещества
Транскраниальная электротерапия	8-10		Центральная регуляция крово- обращения, обезболивающий, седативный, иммуномодулиру- ющий эффект, повышение ра- ботоспособности.
Воздействие коротким ультрафиолетовым из- лучением (КУФ)	5-6		Бактерицидное и иммуности- мулирующее действие.
Воздействие низкоин- тенсивным лазерным излучением при болез- нях дыхательных пу- тей	8-10		Противовоспалительный, обез- боливающий, десенсибилизи- рующий, бактерицидный, им- муномодулирующий эффект
Воздействие электро- магнитным излучени- ем сантиметрового диапазона (СМВ)	8-10		Противовоспалительный, обез- боливающий, метаболический, сосудорасширяющий эффект
Ингаляционное введе- ние лекарственных средств и кислорода	10-12		Эффект зависит от вводимого лекарственного вещества
Гипокситерапия «Гор- ный воздух»	10		Тренировка дыхательной си- стемы, повышение устойчиво- сти организма, повышение ак- тивности антиоксидантной си- стемы, антистрессовый эф- фект.
Рефлексотерапия при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани	8		Нормализация нервно-гумо- ральных механизмов регуля- ции дыхания, релаксирующий эффект.
Массаж грудной клет- ки при хронических неспецифических забо- леваниях легких	8-10		Улучшение состояния дыха- тельной мускулатуры, устране- ние спазмов, рефлекторное воздействие на респираторную систему, улучшение дренаж- ной функции, релаксирующий эффект.
Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной систе- мы, в том числе дыха- тельная гимнастика	14-15		Улучшение газообмена, венти- ляции, дренажной функции легких, тренировка дыхатель- ной мускулатуры.
Галоспелеотерапия	10		Обладает иммуностимулирую- щим эффектом, положительно влияет на дренажную функ- цию дыхательных путей, устраняет бронхоспазм, улуч- шает обмен веществ.

Терренкур, спортигры			Тренировка выносливости, улучшение функции легких, улучшение обеспечения кислородом органов и тканей.
Плавание в бассейне	Ежедневно 1 раз в день		Тренировка опорно-двигательного аппарата, укрепление мышц, связок, увеличение объема движений, закаливающий эффект.
В/в озонотерапия	5-6		
Диетотерапия	16	ежедневно	
Медикаментозное лечение (в/в инфузии, в/м инъекции, пероральные лекарственные средства)		По показаниям	

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко