



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Воронцов С.А.

Программа реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, осложненную тяжелой пневмонией с применением ИВЛ.

Цель реабилитации:

- профилактика формирования фиброза легких;
- предотвращение развития дыхательной недостаточности;
- ускорение рассасывания очагов поражения и восстановления легочной ткани;
- восстановление работы дыхательной мускулатуры;
- возвращение способности легких насыщать кровь кислородом;
- скорейшее восстановление сил и работоспособности;
- профилактика возникновения повторных неспецифических (вызванных не SARS-CoV-2) пневмоний и бронхитов.

Условия проведения лечения:

1. Завершение 14 дневного карантина, 2-х кратный отрицательный результат ПЦР на SARS-CoV-2.
2. Нормализация температуры тела (не выше 37.5 в течение суток), дальнейшее снижение маркеров воспаления и четкая тенденция к регрессированию изменений в легких.

Наименование	Срок путевки 16 дней	примечание	эффекты
Осмотр терапевта	4-5		
Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта - первичный	1	При необходимости повторно	
Прием (осмотр, консультация) врача ЛФК - первичный	1	При необходимости повторно	
Прием (осмотр, консультация) врача диетолога – первичный	1	При необходимости повторно	
Прием (осмотр, консультация) психолога	1		

Транскраниальная электротерапия	8-10	ется не более 2-3 видов (с учетом сочетания эффектов)	Центральная регуляция кровообращения, обезболивающий, седативный, иммуномодулирующий эффект, повышение работоспособности.
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5-6		Бактерицидное и иммуностимулирующее действие.
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях дыхательных путей	8-10		Противовоспалительный, обезболивающий, десенсибилизирующий, бактерицидный, иммуномодулирующий эффект
Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ)	8-10		Противовоспалительный, обезболивающий, метаболический, сосудорасширяющий эффект
Ингаляционное введение лекарственных средств и кислорода	10-12		Эффект зависит от вводимого лекарственного вещества
Рефлексотерапия при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани	8		Нормализация нервно-гуморальных механизмов регуляции дыхания, релаксирующий эффект.
Массаж грудной клетки при неспецифических заболеваниях легких	8-10		Улучшение состояния дыхательной мускулатуры, устранение спазмов, рефлекторное воздействие на респираторную систему, улучшение дренажной функции, релаксирующий эффект.
Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы, в том числе дыхательная гимнастика	14-15		Улучшение газообмена, вентиляции, дренажной функции легких, тренировка дыхательной мускулатуры.
Галоспелеотерапия	10		Обладает иммуностимулирующим эффектом, положительно влияет на дренажную функцию дыхательных путей, устраняет бронхоспазм, улучшает обмен веществ.
В/в озонотерапия	5-6	через день	Антисептический, антимикробный и противовоспалительный эффект. Улучшает реологические свойства крови, ускоряет метаболизм.
Ксенонотерапия*	3-4	по схеме	Иммуномодулирующий, противовоспалительный и успокаивающий эффект. Улучшает газообмен в тканях, нормали-

Диетотерапия	16	ежедневно	зует сон и настроение.
Медикаментозное лечение (в/в инфузии, в/м инъекции, пероральные лекарственные средства)			

*данная методика не входит в стоимость путевки, оплачивается дополнительно, согласно прейскуранту.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко